

## Δρ Μαρία Σίνου

Διεύθυνση: Δεξαμενής 30, Κηφισιά, Αθήνα

Τηλ: 210 6849995, 6938458587, Fax: 210 8079701

Email: msinou@uniwa.gr

Ημερομηνία γέννησης: 14. 08. 1972

### Εκπαίδευση

---

- 1978-1990 Πρωτοβάθμια εκπαίδευση στο Κολλέγιο Αθηνών, (Athens College), Αθήνα.
- 1991-1995 Πτυχίο Διακοσμητικής Τ.Ε.Ι. Αθήνας, Σχολή Γραφικών Τεχνών και Καλλιτεχνικών Σπουδών, Βαθμός πτυχίου 8.0 (Πολύ Καλά).
- 1996-2000 Δίπλωμα Αρχιτεκτονικής, Πολυτεχνική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Βαθμός πτυχίου 9.0 (Άριστα), (Θέμα διπλωματικής εργασίας: Μουσικό Συγκρότημα στην Κηφισιά, επιβλέπουσα: Καθ. Ξ. Σκάρπια-Χόιπελ).
- 2000-2001 Μεταπτυχιακό Δίπλωμα, MPhil «Environmental Design in Architecture» (Περιβαλλοντικός Σχεδιασμός στην Αρχιτεκτονική), The Martin Centre of Architectural and Urban Studies, Τμήμα Αρχιτεκτονικής, Πανεπιστήμιο του Cambridge, Αγγλία.
- Τίτλος διπλωματικής εργασίας: Environmental Performance of an Island Settlement, Siphnos Greece: A Study on Environmental and Spatial Diversity, (Περιβαλλοντική Απόδοση ενός Νησιωτικού Οικισμού, Σίφνος Ελλάδα: Μελέτη Περιβαλλοντικής και Χωρικής Ποικιλότητας), επιβλέπων: Dr Koen Steemers.
- 2001- 2004 Διδακτορικό Δίπλωμα, PhD, The Martin Centre of Architectural and Urban Studies, Τμήμα Αρχιτεκτονικής, Πανεπιστήμιο του Cambridge, Αγγλία.
- Τίτλος διδακτορικού: Thermal Diversity of Semi-Enclosed Urban Spaces (Θερμική Ποικιλότητα Ημιυπαίθριων Αστικών Χώρων), επιβλέπων: Dr Koen Steemers

## Ερευνητική, Διδακτική και Διοικητική Εμπειρία

---

- 2002-2004 Επίβλεψη μαθητών και διορθώσεις σπουδαστών 1<sup>ου</sup> και 2<sup>ου</sup> έτους στο μάθημα του Περιβαλλοντικού Σχεδιασμού, Τμήμα Αρχιτεκτονικής, Πανεπιστήμιο του Cambridge.
- 2003-2004 Διδασκαλία στο Β΄ έτος του μαθήματος «Περιβάλλον και Κατασκευή», Τμήμα Αρχιτεκτονικής, Πανεπιστήμιο του Cambridge.
- 2003 Επιστημονική συνεργάτις - Ερευνήτρια στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα (CORDIS RTD Projects) RUROS «Rediscovering the Urban Realm and Open Spaces», (Ανακαλύπτοντας το Αστικό Περιβάλλον και τους Ανοιχτούς Χώρους) <http://alpha.cres.gr/ruros/>, Τμήμα Αρχιτεκτονικής, Πανεπιστήμιο του Cambridge.
- 2004-2005 Συμμετοχή ως επιστημονική συνεργάτις στο μάθημα «Περιβαλλοντικός Σχεδιασμός Πόλεων», Τμήμα Αρχιτεκτόνων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- 2004-2005 Διδασκαλία εξάμηνου εργαστηριακού σεμιναρίου με τίτλο «Περιβαλλοντικός Σχεδιασμός Εσωτερικών Χώρων» στο τμήμα Διακοσμητικής, ΑΤΕΙ Αθήνας, Πρόγραμμα ΕΠΕΑΕΚ
- 2005-2006 Συνεργασία με το ΙΑΠΑΔ του Παντείου Πανεπιστημίου ως επιστημονική συνεργάτις - ερευνήτρια σε ζητήματα περιβαλλοντικού σχεδιασμού στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Life SB-MED, που αναφέρεται στο ζήτημα του βιώσιμου κτίριου στη περιοχή της Μεσογείου, Πάντειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα.
- 2005-2006 Εξωτερική κριτής (external examiner) διπλωματικών εργασιών του μεταπτυχιακού προγράμματος, MPhil in Environmental Design in Architecture, Τμήμα Αρχιτεκτονικής, Πανεπιστήμιο του Cambridge.
- 2005-2011 Επιστημονική συνεργάτις στο ΑΤΕΙ Αθήνας, Τμήμα Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής, Διακόσμησης και Σχεδιασμού Αντικειμένων, στα μαθήματα «Διαμόρφωση Εξωτερικών Χώρων», «Σχεδιασμός Εσωτερικών Χώρων» και «Σεμινάριο Τελειοφοίτων», Αθήνα.
- 2010 - 2011 Επιστημονική συνεργάτις στο ΤΕΙ Πειραιά, Τμήμα Πολιτικών Δομικών Έργων, στο μάθημα «Βιοκλιματικές Κατασκευές», Αθήνα.
- 2010 - 2013 Επιστημονική συνεργάτις - Ερευνήτρια στο ευρωπαϊκό Πρόγραμμα ESPON (European Observation Network for Territorial Development and Cohesion) INTERSTRAAT, σε συνεργασία με το ESPON Contact Point, Πάντειο Πανεπιστήμιο.
- 2011 - 2014 Επιστημονική συνεργάτις - Ερευνήτρια στο ευρωπαϊκό Πρόγραμμα ESPON (European Observation Network for Territorial Development and Cohesion) Train, σε συνεργασία με το ESPON Contact Point, Πάντειο Πανεπιστήμιο.

- 2011-σήμερα Επίκουρη Καθηγήτρια στο ΠΑΔΑ, Τμήμα Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής
- 2011-2012 Επόπτρια εξεταστικών περιόδων, χειμερινό εξάμηνο 2011-2012 και εαρινό 2011-2012.
- 2011-2012 Μέλος της επιτροπής κοστολόγησης εργαστηριακών ασκήσεων του Τμήματος ΕΑΔΣΑ το ακαδημαϊκό έτος 2011-2012.
- 2012-2013 Μέλος της επιτροπής Πρακτικής Άσκησης στο Τμήμα ΕΑΔΣΑ, ΤΕΙ Αθήνας
- 2012-2013 Μέλος της επιτροπής αξιολόγησης εκτάκτων συνεργατών ΤΕΙ Αθήνας, Τμήμα ΕΑΔΣΑ.
- 2014-2015 Υπεύθυνη επιτροπής διεύρυνσης μητρώου ΑΠΕΛΛΑ
- 2005-σήμερα Μέλος σε επιτροπές πτυχιακών εργασιών ΤΕΙ Αθήνας, Τμήμα ΕΑΔΣΑ
- 2014- σήμερα Διδάσκουσα του μαθήματος «Περιβαλλοντικός Σχεδιασμός Κτιρίων», στο Μεταπτυχιακό ΑΕΙ Πειραιά ΤΤ, Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Ειδίκευσης, Εφαρμοσμένες Πολιτικές και Τεχνικές Προστασίας του Περιβάλλοντος
- 2018-σήμερα Διδάσκουσα και υπεύθυνη μαθημάτων Αειφορικού Σχεδιασμού στο Μεταπτυχιακό του Τμήματος Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής, ΠΑΔΑ με τίτλο « Αειφορικός και Κοινωνικός Σχεδιασμός
- 2019- σήμερα Τομέαρχης Δ΄ Τομέα Μαθημάτων στο τμήμα Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής, ΠΑΔΑ

### **Βραβεία – Ερευνητικές Δραστηριότητες**

---

- 2001- 2004 Υπότροφος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών και του Ιδρύματος Λεβέντη, για την εκπόνηση του Μεταπτυχιακού και Διδακτορικού διπλώματος στο Πανεπιστήμιο του Cambridge.
- 2005- Μέλος του διοικητικού συμβουλίου και υπεύθυνη εκδόσεων της Διεθνής Ένωσης SD- MED, Διεθνούς πρωτοβουλίας, μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, που στοχεύει στην ενίσχυση της συνεργασίας με αντικείμενο την αειφορική ανάπτυξη σε όλες τις χωρικές κλίμακες στη λεκάνη της Μεσογείου.
- 2005- Μέλος της συντακτικής ομάδας του περιοδικού «Αρχιτέκτονες» του Συλλόγου Αρχιτεκτόνων. Επιμέλεια αφιερώματος με θέμα τον «Περιβαλλοντικό Σχεδιασμό», τεύχος 70 – περίοδος Β, Ιούλιος/Αύγουστος 2008.
- 2009- Συνεργάτης του Παντείου Πανεπιστημίου ως προς το Εθνικού Σημείο Επαφής, ESPON Contact Point.

- 2009- Υπεύθυνη εκπόνησης προτάσεων ερευνητικών προγραμμάτων (Θαλής, ESPON, Ίδρυμα Λάτση κ.ά.)
- 2015 Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του συνεδρίου Αισθητική και Ηθική, 12-13 Ιουνίου 2015 Τεχνόπολις – Γκάζι.
- 2015 Μέλος της οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής του διεθνούς συνεδρίου Green Infrastructure & Lighting Strategies: Nature-based solutions for cities and territories, 10,11 &12 December, Michael Cacoyannis Foundation, Athens.

### **Ακαδημαϊκές Παρουσιάσεις - Συνέδρια**

---

- Νοέμβριος 2000 Συμμετοχή σε ημερίδα CPD (Continuing Professional Development) διοργανωμένη από το RIBA (Royal Institute of British Architects), Cambridge, Αγγλία.
- Νοέμβριος 2000 Συμμετοχή χωρίς ανακοίνωση σε ημερίδα με θέμα τον Φυσικό Αερισμό Κτιρίων στο BP Research Institute, Cambridge, Αγγλία.
- Νοέμβριος 2001 Διάλεξη με θέμα, *Outdoor environment: the physical and social dimensions of urban space*, (Εξωτερικό περιβάλλον: οι φυσικές και κοινωνικές διαστάσεις του αστικού χώρου), στο Martin Centre Lecture Series, Πανεπιστήμιο του Cambridge, Αγγλία.
- Δεκέμβριος 2001 Παρουσίαση αποτελεσμάτων έρευνας στο πλαίσιο της συνεργασίας CMI (Cambridge - Massachusetts Institute), Cambridge, Αγγλία.
- Απρίλιος 2002 Ανακοίνωση στο 1<sup>ο</sup> συνέδριο USO-Built στο Darmstadt, Γερμανία.
- Ιούλιος 2002 Συμμετοχή χωρίς ανακοίνωση στο ετήσιο διεθνές συνέδριο, «PLEA 2002 (Passive and Low Energy Architecture) με θέμα Design with the environment» (Σχεδιασμός με το περιβάλλον), Toulouse, Γαλλία.
- Σεπτέμβριος 2002 Ανακοίνωση με θέμα, *Intermediate space and environmental diversity*, στο διεθνές συμπόσιο, «The fifth Symposium of the International Urban Planning and Environmental Association, με θέμα Creating sustainable urban environments» (Δημιουργώντας βιώσιμα αστικά περιβάλλοντα), Oxford, Αγγλία.
- Οκτώβριος 2002 Διάλεξη με θέμα, *Urban comfort* (Αστική άνεση), σε ημερίδα CPD (Continuing Professional Development) RIBA, Cambridge, Αγγλία.
- Δεκέμβριος 2002 Διάλεξη με θέμα την *Μεταφορά ενέργειας* σε σεμινάριο, για τους μεταπτυχιακούς σπουδαστές του Mphil in Environmental Design in

Architecture (Περιβαλλοντικός Σχεδιασμός στην Αρχιτεκτονική), Τμήμα Αρχιτεκτονικής, Πανεπιστήμιο του Cambridge, Cambridge, Αγγλία.

- Απρίλιος 2003 Διάλεξη με θέμα, *Urban intermediate space: a path to environmental and spacial diversity?*, (Αστικοί ενδιάμεσοι χώροι: δρόμος προς την περιβαλλοντική και χωρική ποικιλία;) στην ημερίδα «Good City» διοργανωμένη από το Πανεπιστήμιο του Cambridge, Cambridge, Αγγλία.
- Οκτώβριος 2003 Ανακοίνωση με θέμα, *Urban space-thermal analysis of case studies*, (Αστική ανάλυση περιπτώσεων χώρων και θερμικής συμπεριφοράς τους) στο Διεθνές Συνέδριο «Sustainable Planning and Development» διοργανωμένο από το Wessex Institute of Technology, Σκιάθος.
- Νοέμβριος 2003 Ανακοίνωση με θέμα, *Environmental diversity in urban spaces*, (Περιβαλλοντική Ποικιλότητα Αστικών Χώρων), στο Διεθνές Συνέδριο «PLEA 2003» (Passive and Low Energy in Architecture) Santiago, Χιλή.
- Σεπτέμβριος 2004 Ανακοίνωση με θέμα, *Semi-enclosed spaces as climate moderators*, (Ημιυπαίθριοι χώροι ως ρυθμιστές κλίματος), στο Διεθνές Συνέδριο «PLEA 2004» (Passive and Low Energy in Architecture) στο Eindhoven, Ολλανδία.
- Ιούνιος 2005 Ανακοίνωση με θέμα, *From the traditional to the contemporary Cycladic sustainable house*, (Από το παραδοσιακό στο σύγχρονο βιώσιμο σπίτι των Κυκλάδων), στο Διεθνές Συνέδριο «SB04MED INTERNATIONAL EVENT με θέμα Αειφορική κατασκευή: μια δράση για τη βιώσιμη ανάπτυξη στην περιοχή της Μεσογείου», Αθήνα.
- Μάιος 2006 Προσκεκλημένη ομιλήτρια με θέμα, *Θερμική συμπεριφορά κτιρίων και αστικών χώρων*, στη σειρά σεμιναρίων του Τμήματος Πολιτικών Μηχανικών και Μηχανικών Περιβάλλοντος, Πολυτεχνική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου.
- Ιούνιος 2006 Ανακοίνωση με θέμα, *Transparency and energy performance of double-skin façades* (Διαφάνεια και ενεργειακή απόδοση των διπλών όψεων), στο Διεθνές Συνέδριο «Διαφάνεια στην Αρχιτεκτονική», ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη.
- Ιούλιος 2006 Ανακοίνωση με θέμα «Αποτίμηση εργαλείων περιβαλλοντικής αξιολόγησης κτιρίων», στο Διεθνές Συμπόσιο «Energy Performance and Environmental Quality of Buildings» (Ενεργειακή απόδοση και περιβαλλοντική ποιότητα κτιρίων), στη Μήλο.

- Ιανουάριος 2008 Ανακοίνωση με θέμα, *Environmental design in domestic ancient Greek architecture*, (Περιβαλλοντικός σχεδιασμός της οικιστικής αρχαίας ελληνικής αρχιτεκτονικής), στο Διεθνές Συνέδριο «SB08MED με θέμα Η Μεσογειακή πόλη απέναντι στην κλιματική αλλαγή», Τεχνόπολις, Αθήνα.
- Απρίλιος 2010 Ανακοίνωση με θέμα, *Βασικές Αρχές Βιοκλιματικού Σχεδιασμού Κτιρίων* στην ενότητα «Βιοκλιματικές Κατασκευές» του πολυθεματικού Σεμιναρίου που διοργανώθηκε στο ΑΤΕΙ Πειραιά, Τμήμα Πολιτικών Δομικών Έργων, Αθήνα.
- Σεπτέμβριος 2013 Ανακοίνωση με θέμα *Parameters contributing to the design of a successful urban pocket park*, (Παράμετροι που οδηγούν στο σχεδιασμό επιτυχημένων αστικών πάρκων τσέπης) στο Διεθνές Συνέδριο «PLEA 2013» (Passive and Low Energy in Architecture) στο Μόναχο.
- Δεκέμβριος 2014 Ανακοίνωση με τίτλο «*Οικογειτονιές και Πάρκα: βιώσιμες προτάσεις για το παράκτιο αττικό μέτωπο*» στη διημερίδα «Οι παραλίες στους Δήμους», Δήμος Βάρης, Βούλας, Βουλιαγμένης.
- Ιούνιος 2015 Ανακοίνωση στο 2<sup>ο</sup> Διεθνές συνέδριο “Changing Cities: Spatial, Design, Landscape & Socio-economic Dimensions”, Porto Heli, Peloponnese, Greece, 22-26 June 2015, M. Sinou, R. Perakaki, «*Discovering public space during economic crisis: urban courtyard regeneration, pocket park and parklet creation*»
- Ιούνιος 2015 Ανακοίνωση στο συνέδριο Αισθητική και Ηθική, Τεχνόπολις – Γκάζι, 12-13 Ιουνίου 2015, Σ. Κυβέλου, Μ. Σίνου, «*Χώρος και ενεργειακή μετάβαση: αισθητικές προσεγγίσεις και ηθικές διαστάσεις*»

## Δημοσιεύσεις

---

### Βιβλία – Άρθρα σε συλλογικές εκδόσεις

- Σεπτέμβριος 2004 Steemers, K., Ramos, M., and M. Sinou, 2004, *Urban diversity* (Αστική ποικιλότητα), in *Environmental Diversity in Architecture* (Περιβαλλοντική Ποικιλότητα στην Αρχιτεκτονική), ed. by K. Steemers and M.A. Steane, Spon Press, Taylor & Francis Group, UK, 85-100.
- Δεκέμβριος 2004 Steemers, K., Ramos, M. and M. Sinou, 2004, *Urban morphology* (Αστική μορφολογία) in *Designing Open Spaces in the Urban Environment: a Bioclimatic Approach* (Σχεδιάζοντας Ανοιχτούς Χώρους στο Αστικό

- Περιβάλλον: μια Βιοκλιματική Προσέγγιση), ed. by Centre for Renewable Energy Sources, (Κέντρο Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας), Αθήνα, 17-21.
- Δεκέμβριος 2005 Σίνου, Μ., 2005, *Ευεργετική ποικιλία ή καταστροφικό χάος;*, στο Μετάβαση της Αθήνας, FUTURA, Αθήνα, 194-195.
- Φεβρουάριος 2007 Σίνου, Μ., 2007, *Design and thermal diversity of semi-enclosed spaces*, (Θερμική Ποικιλότητα ημιυπαίθριων Χώρων), Melrose Publishing, UK.
- Μάρτιος 2007 Hetzel, J., Kyvelou, S., Σίνου, Μ. and K. Iwamura, 2007, *L' application du développement durable au cadre bâti dans l'espace méditerranéen : La démarche « SD-MED »*, (Η εφαρμογή της βιώσιμης ανάπτυξης στις κατασκευές του μεσογειακού χώρου: η πρόταση SD-MED), Pulim, Presses Universitaire de Limoges, France.
- Ιανουάριος 2008 Σίνου, Μ., 2008, *Βιοκλιματικό design: Εισαγωγή στον περιβαλλοντικό σχεδιασμό εσωτερικών χώρων*, Εκδόσεις Έννοια, Αθήνα.
- Μάρτιος 2012 S.Kyvelou, Μ. Σίνου, I. Baer and T. Papadopoulos, 2012, *Developing a South-European Eco-Quarter Design and Assessment Tool Based on the Concept of Territorial Capital*, in Sustainable Development - Authoritative and Leading Edge Content for Environmental Management, Edited by [Sime Curkovic](#), INTECH open science.

#### **Δημοσιεύσεις σε περιοδικά**

- Οκτώβριος 2003 Steemers, K., Ramos, M., and Μ. Σίνου, 2003, *Urban thermal diversity*, (Αστική θερμική ποικιλότητα), Journal of Chongqing University, China, 11-18
- Δεκέμβριος 2004 Σίνου, Μ. and K. Steemers, 2004, *Intermediate space and environmental diversity*, (Ενδιάμεσος χώρος και περιβαλλοντική ποικιλότητα), Urban Design International, Palgrave Macmillan Ltd., UK, (9), 61-71
- Νοέμβριος 2005 Σίνου, Μ., 2005, *Η κατοικία στο Αιγαίο χθες, σήμερα και αύριο*, Μεσόγειος SOS, Αθήνα, 16,17
- Σεπτέμβριος 2006 Σίνου, Μ., and S. Kyvelou, 2006, *Present and future of building performance assessment tools*, (Παρόν και μέλλον των εργαλείων αξιολόγησης της κτιριακής απόδοσης), International Journal of Management of Environmental Quality, UK, Volume 17, Number 5, 570-586
- Σεπτέμβριος 2006 Σίνου, Μ., 2006, *From the traditional to the contemporary Cycladic sustainable house*, (Από το παραδοσιακό στο σύγχρονο βιώσιμο σπίτι

- των Κυκλάδων), *International Journal of Management of Environmental Quality*, UK, Volume 17 Number 5, 555-567
- Φεβρουάριος 2007 Σίνου, Μ., 2007, *Αρχιτεκτονική και περιβάλλον: βίοι παράλληλοι ή αντίθετοι;*, Περιοδικό Αρχιτέκτονες, Τεύχος 61, 66-68
- Οκτώβριος 2007 Σίνου, Μ., 2007, *Τα οικολογικά υλικά στο σχεδιασμό εσωτερικών χώρων*, Περιοδικό Αρχιτέκτονες, Τεύχος 65, 57-58
- Φεβρουάριος 2011 Σίνου, Μ., 2010, *Environmental design in domestic ancient Greek architecture*, (Περιβαλλοντικός σχεδιασμός της οικιστικής αρχαίας ελληνικής αρχιτεκτονικής), *International Journal of Sustainable Development*, Interscience Enterprises Ltd. Geneve, Switzerland Volume 14, Number1-2, pp 49-64
- Δεκέμβριος 2011 S. Kyvelou, L.Sapounaki-Drakaki, M. Sinou and A. Papadopoulos, 2011, *Planning and building a South-European eco-neighborhood: From concepts and strategies to practices and assessment tools (Σχεδιάζοντας και κτίζοντας μια Νοτιοευρωπαϊκή οικογειτονιά: από έννοιες και στρατηγικές σε πρακτικές και εργαλεία αξιολόγησης)* , Επιθεώρηση Αποκέντρωσης Τοπικής Αυτοδιοίκησης και Περιφερειακής Ανάπτυξης, Αθήνα, Τεύχος 66, σελ..18-28
- July 2019 L.T.Doulos, A.Kontadakis, E.N.Madias, M.Sinou, A.Tsangrassoulis, *Minimizing energy consumption for artificial lighting in a typical classroom of a Hellenic public school aiming for near Zero Energy Building using LED DC luminaires and daylight harvesting systems*, *Energy and Building*, Volume 194, 1, Pages 201-217

#### **Δημοσιεύσεις σε πρακτικά συνεδρίων μετά από ανακοίνωση**

- Οκτώβριος 2003 Sinou, M. and K. Steemers, 2003, *Urban space – thermal analysis of case studies*, (Αστική ανάλυση περιπτώσεων χώρων και θερμικής συμπεριφοράς τους), in *Proceedings of International Conference of Sustainable Planning and Development*, Wessex Institute of Technology, Skiathos, Greece, 921-930
- Νοέμβριος 2003 Sinou, M. and K. Steemers, 2003, *Environmental diversity in urban spaces*, (Περιβαλλοντική Ποικιλότητα Αστικών Χώρων), in *Proceedings of PLEA 2003*, Santiago, Chile
- Σεπτέμβριος 2004 Sinou, M. and K. Steemers, 2004, *Semi-enclosed spaces as climate moderators*, (Ημιυπαίθριοι χώροι ως ρυθμιστές κλίματος), in *Proceedings of PLEA 2004*, Eindhoven, Holland, 385-389



- Ιούνιος 2006 Sinou, M., *Transparency and energy performance of double-skin façades*, (Διαφάνεια και ενεργειακή απόδοση των διπλών όψεων), στο Διαφάνεια και Αρχιτεκτονική: όρια και προκλήσεις, Εκδόσεις Ζήτη, Θεσσαλονίκη, 75-80
- Μάιος 2011 Σίνου, Μ. Και Σ. Κυβέλου, *Μεσογειακές οικογειτονιές: μεθοδολογίες προσέγγισης και εργαλεία σχεδιασμού*, Συνέδριο ARENEP 2011: Αρχιτεκτονική, Ενέργεια & Περιβάλλον στα κτίρια και τις πόλεις, 2011, Μέγαρο Μουσικής, Αθήνα
- Σεπτέμβριος 2013 M. Sinou, A. G. Kenton, 2013, *Parameters contributing to the design of a successful urban pocket park*, conference proceedings of PLEA (Passive and Low Energy Architecture) 2013.
- Νοέμβριος 2018 M. Sinou, 2018, *Creating Urban Public Space where there is no space available: the case of parklets*, ECOPOLIS INTERNATIONAL 2018, Nature and Culture, Eugenides Foundation.
- Σεπτέμβριος 2019 D. Frangkou and M. Sinou, *The Environmental Impact of Tourism and their Effect on Cultural Heritage*, 16th International Conference on Environmental Science and Technology, Rhodes, Greece, 4 to 7 September 2019
- Ιούνιος 2019 M.Sinou, S.Kyvelou and K. Skalkou, 2019, *Implementing sustainable strategies in coastal areas: options for coastline regeneration through sensory mapping*, Changing Cities IV, Chania 2019

## Επαγγελματική Εμπειρία

---

- 1992 Συνεργάτης στη *Μελέτη και επίβλεψη Οικίας Ολιβιέρη*, Εκάλη, «Αρχιτεκτονικό Γραφείο Νάγια Σίνου»
- 1995 Τρίμηνη απασχόληση χρηματοδοτούμενη από το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα COMMET, στο γραφείο σχεδιασμού εσωτερικών χώρων SPEK DESIGN, στη Στουτγκάρδη, Γερμανίας. Απασχόληση στο *Σχεδιασμό και εφαρμογή της έκθεσης Mercedes Benz στην Ulm της Γερμανίας και σχεδιασμό επίπλου κουζίνας για Βιεννέζικη εταιρία παραγωγής κουζίνας.*
- 1995 Τρίμηνη απασχόληση σε *Σχεδιασμό Κατοικιών* στο «Αρχιτεκτονικό Γραφείο Μαρία-Γκράτσια Τσιγκουράκου»

- 1995 Συμμετοχή σε αρχιτεκτονικό διαγωνισμό σε συνεργασία με το «Αρχιτεκτονικό γραφείο, Νικήτας Χιωτίνης», για το *Νέο κτίριο διοίκησης της Σχολής Καλών Τεχνών Αθηνών*.
- 1998-1999 Συμμετοχή σε Ευρωπαϊκό πρόγραμμα στο «Αρχιτεκτονικό Γραφείο Φανή Βαβύλη», Θεσσαλονίκη, με αντικείμενο το, *Σχεδιασμό βιβλιοθηκών σε σχολεία μέσης εκπαίδευσης*.
- 1998-2000 Απασχόληση στο «Αρχιτεκτονικό Γραφείο Νάγια Σίνου», *Μελέτη και κατασκευή θερινής κατοικίας στην Σίφνο, Μελέτη και ανακατασκευή παλαιού αρχοντικού 18<sup>ου</sup> αιώνα στη Σπέτσες*.
- 2000 Ίδρυση του Αρχιτεκτονικού και Διακοσμητικού γραφείου Μάρω και Νάγια Σίνου
- 2001-2002 *Μελέτη κτιρίου Ιδρύματος Βυζαντινών και Μεταβυζαντινών σπουδών Μυστρά* (έκδοση αδείας 2003), Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου.
- 2001 *Μελέτη θερινής κατοικίας στο Βαρνάβα, τέως δήμος Μαραθώνα*, (Αρ. Πρ. 3427/23.05.01), Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου.
- 2002 *Μελέτη και κατασκευή εστιατορίου DASH στην Κηφισιά* (έκδοση αδείας 2003), Αρχιτέκτων Μηχανικός - Διακοσμήτρια Μάρω Σίνου.
- 2002 Συνεργάτις και σύμβουλος μελέτης σε *Διπλοκατοικία στην Κηφισιά* στην οδό Διονύσου, Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου.
- 2002 *Μελέτη επέμβασης σε διατηρητέο κτίριο στην Πλάκα*, (έκδοση αδείας 2002), Αρχιτέκτων Μηχανικός- Μάρω Σίνου.
- 2005-2007 *Μελέτη και κατασκευή βιοκλιματικής εξοχικής κατοικίας στο Κουφονήσι Κυκλάδων* (έκδοση αδείας 2005), Αρχιτέκτων Μηχανικός - Διακοσμήτρια Μάρω Σίνου.
- 2005 *Προμελέτη συγκροτήματος κατοικιών στα Τρίκαλα Κορινθίας*, Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου.
- 2006 *Μελέτη και κατασκευή διαμόρφωσης εσωτερικών χώρων σε νεόδμητη κατοικία στο Χαλάνδρι*, Αρχιτέκτων Μηχανικός - Διακοσμήτρια Μάρω Σίνου.
- 2006 *Μελέτη κατοικίας με πισίνα στην Κηφισιά*, (έκδοση αδείας 2007), Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου.
- 2006 *Μελέτη εξοχικής κατοικίας με πισίνα στον Αγ. Στέφανο Κέρκυρας*, (έκδοση αδείας 2007), Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου.
- 2007 *Μελέτη και ανακατασκευή παλαιάς πέτρινης κατοικίας στην Κηφισιά*, (έκδοση αδείας 2007), Αρχιτέκτων Μηχανικός - Διακοσμήτρια Μάρω Σίνου

- 2008 *Μελέτη και επίβλεψη διεθνής εμπορικής εκθέσεως Athens International 2008, με θέμα την Άμυνα, Ασφάλεια, Τεχνολογία και Πολιτική Αεροπορία στον αερολιμένα Αθηνών – Ελευθέριος Βενιζέλος, Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου*
- 2009 *Μελέτη και επίβλεψη διεθνής εμπορικής εκθέσεως Athens International 2009, με θέμα την Άμυνα, Ασφάλεια, Τεχνολογία και Πολιτική Αεροπορία στον αερολιμένα Αθηνών – Ελευθέριος Βενιζέλος, Αρχιτέκτων Μηχανικός - Μάρω Σίνου*
- 2011 Μελέτη αποκατάστασης παραδοσιακού αρχοντικού στην Κάλυμνο
- 2011-2013 Μελέτη και επίβλεψη αποκατάστασης παραδοσιακής κατοικίας στο Μεγάλο Χωριό Ευρυτανίας.

## Γνώσεις

---

Άριστη γνώση προγραμμάτων επεξεργασίας κειμένου και στατιστικής ανάλυσης (word, office), εικόνας (CorelDraw, Photoshop), προγραμμάτων αρχιτεκτονικού σχεδιασμού (AutoCAD) και περιβαλλοντικής ανάλυσης στον αρχιτεκτονικό σχεδιασμό (ECOTECT, DIAL, LT, TAS)

Άριστη γνώση αγγλικής γλώσσας, καλή γερμανικής και μέτρια ιταλικής.

Δεκέμβριος 2003 Συμμετοχή σε επιμορφωτικό πρόγραμμα διδασκόντων του University of Cambridge (Staff Development course).

## Μη Ακαδημαϊκές Δραστηριότητες

---

- 1989-1990 Μέλος του 15μελούς σχολικού συμβουλίου του Κολλεγίου Αθηνών, υπεύθυνη για τις πολιτιστικές εκδηλώσεις.
- 1987-1990 Μέλος της Θεατρικής Ομάδας του Κολεγίου Αθηνών.
- 1998 Διοργανώτρια της ετήσιας σπουδαστικής έκθεσης της Αρχιτεκτονικής Σχολής του ΑΠΘ.
- 2001- 2004 Μέλος της φιλοσοφικής ομάδας στο πανεπιστήμιο του Cambridge και του διοικητικού συμβουλίου της ομάδας ελλήνων σπουδαστών, υπεύθυνη για σειρά διαλέξεων και για φωτογραφική έκθεση.
- 2008-σήμερα Μέλος την συντακτικής επιτροπής του περιοδικού Αρχιτέκτονες του συλλόγου Αρχιτεκτόνων.

